



# 海口市人民医院

Haikou People's Hospital

# 院报

## 中南大学湘雅医学院附属海口医院

Haikou Affiliated Hospital of Central South University Xiangya School of Medicine

2021年7月31日 第4期(总第98期) 琼内准印字第YB081002号 内部交流 免费赠阅

主办:海口市人民医院 中南大学湘雅医学院附属海口医院/http://www.haikoumh.com.cn/热线电话:66151001 66151002

## 百年奋斗 共庆华诞

### ——我院隆重举行庆祝中国共产党成立100周年暨总结表彰大会



**本报讯** 6月28日下午,海口市人民医院隆重举行庆祝中国共产党成立100周年暨总结表彰大会。院党委领导班子、全院党员参加会议。会议由党委副书记、院长

杨毅军同志主持。

大会举行了新党员入党宣誓仪式,表彰了6个先进党支部、34名优秀党务工作者和69名优秀共产党员。

院党委书记王会庆同志在大会报告中回顾总结了一年来我院扎实开展理想信念教育,推动“两学一做”学习教育常态化制度化,巩固深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果,充分发挥了党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用。尤其在全力抗击新冠肺炎疫情中,守住一方平安,做出积极贡献。这些成绩的取得来之不易,归功于全院党员对党的无限忠诚和无私奉献,归功于广大干部职工的积极努力和辛勤付出。

王会庆同志指出,深入开展党史学习教育,全面贯彻落实习近平总书记关于作风建设的重要论述和系列指示批示精神,是当前党建工作的重要内容。她要求全体党员干部增强政治责任感、历史使命感和职业荣誉感。切实做到学党史、悟思想、办实事、开(下转第3版)



**本报讯** 激扬的歌声表达炽热的情感,美好的祝愿献给伟大的党。6月28日晚,海口市人民医院隆重举办“庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演”。用一场激情澎湃的红色表演,通过不同形式的文艺节目,讴歌了党的光辉业绩,展现了我院在党的领导下勇担社会责任、积极回馈社会、实现跨越发展的拼搏精神与奋斗历程。

院党委书记王会庆同志向晚会致辞。她说:100年来,我们党团结带领全国人民前仆后继、顽强奋斗,把贫穷落后的旧中国改变成日益走向繁荣富强的新中国,久经磨难的中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,迎来了实现中华民族伟大复兴的光明前景,历史雄辩地证明了中国共产党的伟大、光荣与正确,没有共产党就没有新中国。她要求全体党员要铭记党的丰功伟绩,发扬党的光荣传统,传承党的红色基因,赓续共产党人的精神血脉,不忘初心、牢记使命,奋力谱写全面建设社会主义现代化国家的新篇章。她希望全院广大党员、干部职工坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神,以党的百岁华诞为新起点,勇于担当作为,抢抓海南建设自由贸易港的机遇,为我院的发展做出新的贡献。

从6月初开始,汇演节目经过了组织、推荐、排练、选送,历时一个月的紧张排练选拔,最终共有歌唱、舞蹈、快板、诗朗诵等类型的18个节目入围,一个个节目精彩纷呈。

合唱队员服装整齐,精神焕发。《歌唱祖国》、《不忘初心》、《我们走在大路上》、《我的祖国》、《团结就是力量》……,唱出了我们的豪迈激情,这些红色经典表达的正是全体医务人员热爱党、热爱国家、热爱生活的心声。

歌舞《鼓浪屿之波》、《花儿为什么这样红》、《百年》等回顾了100年来中国共产党艰苦卓绝(下转第2版)

## 奋斗百年路 启航新征程

——我院举办庆祝中国共产党成立100周年文艺汇演

## 永远跟党走 初心永不变

### ——我院举行“光荣在党50年”纪念章颁发仪式暨老党员座谈会

**本报讯** 百年党史波澜壮阔,百年初心历久弥新。为庆祝中国共产党成立100周年,6月30日上午,海口市人民医院隆重举行“光荣在党50年”荣誉纪念章颁发仪式暨庆祝中国共产党成立100周年老党员座谈会。院党委书记王会庆同志,党委委员张剑权、袁秀洪、陈伟同志,离退休党支部委员、小组长、老党员代表参加座谈会。离退休党支部书记邓俞同志主持。

座谈会上,王会庆同志向与会老党员汇报了近年来医院的发展。她说,各位老党员、老前辈是我们市医院事业发展的见证者、参与者和亲历者,你们的奋斗历程和光辉事迹为新时代市医院人树立了鲜活榜样。希望老党员们继续发挥优

势,一如既往地关心支持医院发展,建言献策。

她说,为党龄达到50周年的

党员颁发“光荣在党50年”纪念章,这在我党历史上是第一次,充分体现了以习近平(下转第4版)



## 学好党史 永葆初心 永担使命

### ——院党委书记王会庆同志讲党课

**本报讯** 6月18日,院党委书记王会庆同志以《学好党史、永葆初心、永担使命》为题讲专题党课,院领导班子成员、各党支部书记、党委办公室全体党员参加了学习。

为更深入贯彻落实党史学习教育精神内涵,促进党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,王会庆同志从“习近平总书记关于党的历史的重要论述”“回顾中国共产党百年辉煌”“中

国共产党百年历史总结”三个方面,深入浅出地带领大家回顾了中国共产党走过的100年光辉历程,重温了中国共产党百年奋斗历程的四个重要历史时期和取得的辉煌成就,激发党员干部的爱国热情。

王会庆同志的授课内容丰富、主题鲜明、内涵深刻,既有理论的严谨归纳,又有自身的独到见解;既有思想的深度,又有实践的广度,让中国共产党百年历

史重现眼前。从1921年中共一大的召开到1949年新中国的成立,从浴火重生后的艰辛探索到改革开放后的巨大变化,让我们对中国共产党百年历史有了新的认识。在伟大的中国共产党的带领下,英勇顽强的中国人民取得了一个又一个的伟大胜利。我们坚信,在中国共产党的正确领导下,伟大的中国人民将不断续写梦想与华章。

授课结束后,王会庆同志提出三点要

求,一是各党支部书记要发挥“头雁效应”,组织广大党员积极学习党史,带头讲党课,严格落实党史学习教育方案的各项要求。二是要充分发挥“学习强国”学习平台作用,利用平台党史专题版块中文字、图片、视频等多媒体资料认真开展在线学习。三是充分运用新媒体平台做好党史学习教育宣传,深入报道我院各党支部党史学习教育的好做法好经验好成果,为党史学习教育营造浓厚氛围。(钟昀廷)

海口市人民医院-中南大学

# 联合培养博士后项目中期进展评价会

本报讯 7月29日上午,海口市人民医院举办联合培养博士后项目中期进展评价会。中南大学副校长郭学益教授、人事处处长田庆华教授、粉末冶金研究院院长刘咏教授、湘雅三医院副院长邓云龙教授、海南医学院副院长吕志跃教授和我院院长杨毅军、副院长袁秀洪、中心实验室主任张淑芳、科研处负责人王震霆以及部分科研人员、在读博士研究生参加了会议。

评价报告会由袁秀洪副院长主持,杨毅军院长对郭学益等教授的到来表示欢迎和感谢。向杨博士在报告会上通过

PPT详细展示了博士后课题项目《干细胞修复胆管损伤及组织工程胆管研发》的中期进展情况,与会专家对课题提出问题和建设性意见。

郭学益教授指出,该项目立足临床,医工结合,应用价值较高;研究将3D打印技术与组织工程技术结合,并利用间充质干细胞的修复潜能,进行了一系列原创性探索和研究,目的是实现胆管损伤的“建模-定位-精准治疗”治疗,具有一定创新性;研究有望解决临床上胆道狭窄治疗的难题,一是个体化定制,解决支架尺

寸不符所致的移植后脱落、游离、胆汁淤积;二是MRI实时显像,解决支架移植后繁琐的检查操作,而且避免使用造影剂,可实现术后对支架位置、一般状况的便捷无创监测。

杨毅军院长指出,胆道损伤是肝胆外科中常见的难题,属于“良性疾病、恶性后果”,现有胆道支架治疗常引起各种并发症,长期置放可导致支架腐蚀、反复梗阻、瘢痕再狭窄等,而胆肠吻合治疗对于胆道逆行感染的问题一直无法彻底解决。本课题既要改进传统支架的缺陷,又

要达到治疗后符合正常的解剖生理状态,虽然取得了一定进展,但是还有许多问题尚待解决,希望进一步与中南大学、海南医学院等高水平院校开展密切合作,共同深入研究,同时联合申报课题取得更多研究经费支持。

田庆华教授提出体内可控降解问题。如何解决支架植入后嵌入管壁、长期毒性、免疫炎症反应等并发症问题。

最后,各位评审专家一致认为向杨博士的课题研究进展达到预期目标,完成了中期任务,考核等级为优秀。(科研处)

## 青春正飞扬 筑梦万里征

——中南大学湘雅医学院附属海口医院 2021 届研究生毕业



本报讯 7月19日,中南大学湘雅医学院附属海口医院隆重举行2021届研究生毕业典礼,今年共有25名硕士研究生,2名博士研究生毕业。中南大学湘雅三医院学位评定分委员会主席、中南大学湘雅三医院院长、博士生导师张国刚教授,海南省教育厅高教处张超处长、海口市人民医院领导班子、研究生导师、教研室秘书、医院部分中层干部、在读研究生等参加毕业典礼。典礼由袁秀洪副院长主持。海口市人民医院院长、博士生导师杨毅军教授致辞。他对2021届全

体毕业生表示祝贺。他说,目前世界仍在遭受新冠疫情肆虐,更凸显了医学在人类生存和发展中的重要性,作为医学生应该也必须承担起国家富强、民族振兴、人民幸福的使命和责任。他嘱咐同学们铭记中南大学校训,践行湘雅校风,始终牢记自己是“中南人”“湘雅人”。他要求同学们人在哪里,中南风貌,湘雅精神、医者的责任和担当就在哪里。张国刚教授宣读湖南省优秀毕业生和中南大学优秀毕业生表彰决定。他对获奖同学表示祝贺,希望受

表彰的同学戒骄戒躁,继续努力,在今后的学习工作中争取更大成绩。

张超处长为“湖南省2021届优秀毕业生”谢树才、“中南大学2021届优秀毕业生”谢树才、雷青青、詹文亮、潘翔颁奖。

我院党委书记王会庆宣读中南大学湘雅医学院附属海口医院2021届毕业研究生名单。

张国刚教授、杨毅军教授为2021届毕业研究生发放毕业证,为2020届学位获得者学生代表授予学位证书,并拨正流苏。

2021届中南大学优秀毕业生代表、硕士研究生雷青青,导师代表杨国帅教授分别发言。

最后,张国刚教授热烈祝贺同学们顺利毕业,感谢导师们辛苦付出。他说,2021届的研究生是亲历“两个一百年”交汇的新时代研究生,承载着特殊的历史际遇和光荣的时代使命。他希望大家秉承湘雅精神,怀揣梦想,肩负责任,志于道,据于德,依于仁,专于医,站在新的历史起点上,在个人成长与国家发展的同频共振中,将更多的创新智慧、更优的创新路径、更宽的创新格局,为医院的高质量发展贡献青春力量!(向毅)

## 我院召开学科发展和人才队伍建设座谈会

本报讯 6月1日,中南大学湘雅医学院附属海口医院暨海口市人民医院学科发展和人才队伍建设座谈会在长沙召开。中南大学党委书记、副校长兼湘雅医学院院长陈翔、院党委书记、湘雅医学院常务副院长、湘雅二医院副院长柴湘平、湘雅医学院副书记丁红珊、湘雅医学院副院长丁建农、段绍斌、基础医学院院长江泓、生命科学学院院长黄菊芳、药学院副院长刘昭前、湘雅三医院副院长朱晒红等领导参加。座谈会由柴湘平常务副院长主持。

座谈会上,附属海口医院暨海口市人民医院杨毅军院长首先汇报了人才队伍建设与医教研工作的现状和发展思路,接下来与会领导踊跃发言,充分发表了个人意见,进行了广泛交流。最终一致同意湘雅医学院和湘雅一、二、三医院将尽力接收附属海口医院的“业务学习交流+管理干部培训”,派出专家到附属海口医院现场培训指导,支持附属海口医院的人才队伍建设。学科建设在医教研并重的基础上,率先开展重要临床科学研究,力求有重大突破,引领学科显著提升;湘雅医学院和三个附属医院还将组织专家小组到附属海口医院的全面医疗质量管理和运营管理进行现场指导,帮助提高国家公立医院绩效考核成绩。几位校领导都表示全力支持附属海口医院的发展建设,近期重点着力于附属海口医院申报国家区域医疗中心、省级临床医学中心,开展临床研究项目,建立医学研究中心。陈翔副校长还亲自谋划了“中南大学海口科研计划”、部署具体方案等。陈立章副校长亲自谋划部署在海口召开医院管理论坛,请全国著名医学院校和附属医院的管理专家到海口现场讲学并对口指导。

中南大学领导表示,希望与海口市委市政府共同努力,组织各方资源,落实合作机制,深化交流互动,加速提升附属海口医院综合管理水平,使附属海口医院站在海南医疗行业的最前列。

会议达到了预期效果,取得圆满成功。(院办)

(上接第1版)的奋斗历程,深情地讴歌了党的丰功伟绩,让大家重温了党的光辉历程。

舞蹈《党旗飘扬的方向》、《幸福中国一起走》、《春暖花开》、《中国范》、《灯火里的中国》、《新的天地》和重唱《爱,因为在心中》表达了对祖国、对党的无限热爱与对美好生活的无限憧憬。

配乐诗朗诵《百朵牡丹献给党》、《我爱你,中国共产党》和快板《乘风破浪立新功》,将新时期党与医院的发展历程紧密结合,情深意切地表达出医院全体医务人员,在党的旗帜指引下,在各级党委、政府的支持下,必将铸就辉煌明天的坚定信心。

最后,演出节目在在机关党支部的大合唱《我宣誓》和《没有共产党就没有新中国》中圆满落幕,面对鲜红的党旗,我们饱含激情地许下了庄严的誓言。全场红旗飘扬,全体医务人员表示要以更高的标准要求自己,以更出色的医疗技术和优质服务为党旗增光彩,以实际行动为建党100周年和实现医院的跨越式发展作出积极贡献。(张文婷)

## 传承红色沂蒙精神 促进医院健康发展

——院党委举办党史学习教育宣讲专题党课

本报讯 6月25日,院党委邀请中共临沂市委党校鲁南制药集团分校,“沂蒙精神”宣讲团到我院宣讲党史学习教育专题党课,传承红色沂蒙精神,教育党员干部。院党委班子成员、全体党员及入党积极分子参加学习。

专题党课别开生面,以话剧形式串联党课内容来展开。党课分为《党建心连心》《拥军支前》《日月换新天》和《时代谱新篇》四个篇章,通过情景再现和角色扮演的艺术方式,讲述革命战争

年代,在硝烟炮火中,革命先烈为人民浴血奋战,人民军队与人民建立起“水乳交融,生死与共”的故事和新时代优秀共产党员的感人事迹,深刻诠释了“沂蒙精神”的深刻内涵和鲜明特质。再现了从战争年代到和平年代沂蒙人民一心一意跟党走、跟党走的坚定信念。

讲台上,“沂蒙红嫂”“沂蒙六姐妹”、新时代企业家楷模赵志全等一个个生动的红色故事,让在场的所有人感触良多,对党员干部特别是年轻

党员对于如何讲好红色故事,讲好海南故事、讲好海口市人民医院的故事,如何将学习成果落到工作中去有了更深刻的认识。

为庆祝中国共产党成立100周年,院党委立足于海南自贸港建设,结合医院实际,开展党史学习教育,接续传承红色基因,从百年党史中汲取前行的智慧和力量,对于引导全体党员干部知史爱党、知史爱国、知史建自贸港具有十分重要的意义。(晓峰)

## 我院举办《民法典》专题讲座

本报讯 6月17日下午,海口市人民医院邀请海口市美兰区人民法院医疗法庭资深法官纪永明来我院做了题为“医患纠纷与民法典的适用”专题讲座,全院约320名干部职工参加。副院长王加充主持。

为进一步提高我院医务人员的法律意识及纠纷防范意识,纪法官从

《民法典》中涉及医疗损害责任的相关条款引入,着重讲解了与医疗机构及医务人员相关的部分,结合司法实践及法官审判思维,具体分析了容易引起医患纠纷的三种情形。纪法官强调,医务人员应善意地行使权利,真诚地履行义务,努力践行医务工作者的使命担当,不断提高依法执业的能

力与水平。

通过纪法官的讲座,我院医务人员对《民法典》有了进一步的认识。王加充副院长要求全院医务人员以此次讲座为契机,强化法治意识,在日常工作中树立风险防范意识,依法履职,加强防范医疗纠纷。

(投诉接待处)

# 红心向党 快乐成长

## ——海口市人民医院关工委举办系列活动

今年暑假,海口市人民医院关工委组织本院职工子女,开展了“红心向党,快乐成长”系列红色教育暑假活动,庆祝中国共产党成立100周年。

在校园数字化应用禁毒教育馆,孩子们知道了毒品的危害。通过在“仁台村”红色基地参观学习,邀请海南大学孙岚教授讲《重走长征》党史教育,让孩子们体会到战争年代的艰苦岁月,教育孩子们传承和发扬先烈们不屈不挠的精神。通过唱革命歌、讲红色故事等才艺表演,激发青少年爱党、爱国、爱社会主义的热情,树立为伟大祖国繁荣富强而奋斗的远大理想,在日后的学习和生活中,以自己的实际行动践行党史教育。  
(院关工委)



## 新闻快递

◆6月18日下午,我院在参加海口市卫生健康系统庆祝中国共产党成立100周年“听党话、跟党走”朗诵比赛中,离退休支部党员蔡凯玲朗诵的《百朵牡丹献给党》和护士陈爽朗诵的《灯塔》双双荣获“二等奖”。

来自全市医疗卫生系统的15支代表队共60名选手参加了比赛,各参赛选手从不同的角度结合自身的所见所闻所感,用充满激情的语言、生动鲜活的事例,通过演讲、朗诵抒发了敬党爱国情怀,讴歌卫生健康工作和生活中的感人事迹,焕发爱党爱国爱社会主义的巨大热情,更加坚定听党话、跟党走的思想自觉和行动自觉。  
(陈静)

◆6月29日,海口市人民医院党委委员、总会计师许文忠带队赴甲子镇民昌村和龙塘镇文道村,开展“讲党史、感党恩、促发展”走访慰问工作。  
(张真)

◆6月30日上午,受院党委委托,王加充副院长带医护团队,登门看望慰问“光荣在党50年”荣誉获得者、百岁老党员、原琼崖纵队队员、离休干部张景秋同志,为老人做健康检查,解决老人医疗需求。  
(全锦子)

◆为庆祝中国共产党成立100周年,我院建院120周年,我院举办“我与医院共成长”摄影比赛。共征集摄影作品200余幅。评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖6名,优秀奖10名,优秀组织奖2个。  
(党办)

◆为庆祝中国共产党成立100周年,学习和回顾中国共产党从诞生到发展壮大的光辉历程,充分展现卫生健康领域取得的重大成果,激励广大党员群众不忘初心、牢记使命,着眼当下、面向未来,医院举办“庆祝中国共产党成立100周年”征文活动。此次比赛共征集文章50余篇,评选出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,优秀奖10名,组织奖2个。  
(党办)

## 曾巍古诗三首

### 探访海口市得胜路李硕勋烈士被捕地

壮行万里到琼崖,血雨无情痛折花。  
多少英才为华夏,舍身凛烈似归家。

注:李硕勋,中共早期领导军事革命的先驱。原国务院总理李鹏的父亲。

### 杨倩为中国队喜夺奥运首金

晨来喜鹊叫声长,杨倩夺金第一枪。  
女将扬眉华夏庆,红旗升起在东洋。

### “八一”建军节抒怀

风展军旗士气扬,铁骑缔造忆南昌。  
八一今日中华盛,重器星罗撼列强。



## “我与医院共成长” 摄影比赛获奖作品

一等奖

《争分夺秒》(左图)  
重症医学科党支部 黄星

二等奖

《体温监测》(左下图)  
内科第一党支部 林先妹  
《最美妈妈》(右下图)  
外科第四党支部 汤琴

(上接第1版)新局。自觉把思想和行动统一到党中央和习近平总书记关于作风建设的重大决策部署上来,坚守初心使命,强化宗旨意识,全面落实新发展理念,践行以人民为中心的发展思想,着力解决作风方面存在的妨碍海南自贸港建设、影响医疗环境的突出问题,大力培育“严实深细”的新风正气,扛起高质量高标准建设海南自贸港的海口担当。

在学科建设和人才队伍培育引进方面,王会庆同志强调,院党委始终坚持“尊重人才、人才是效益、人才是竞争力、人才是发展后劲”的理念,走“科技兴院、人才强院”的发展之路,学好用透海南建设自贸港人才政策,牢牢抓住人才“团队建设”和“梯队建设”两个重点方面工作,不断完善人才管理工作的规范化、

制度化、科学化。加快推进优势医疗资源的引入,进一步深化与中南大学湘雅医学院、与复旦大学附属华山医院和上海交通大学第六人民医院的合作,使我院的管理能力、学科建设和业务水平得到全面提升。

王会庆同志强调,今年是“十四五”开局之年,是开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年,也是海南全面深化改革开放和加快建设自贸港的关键之年,我们要把握好自贸港建设的历史机遇,围绕服务大局,抓创新、补短板。按照省委、省政府为深入贯彻落实习近平总书记“4·13”重要讲话和关于海南自贸港建设重要指示批示精神,以优良作风推动形成良好的医疗环境和风清气正的政治生态。努力建设培养一支思想政治素质高、服务意

识强、具有较高医疗技术素养的医护队伍。充分利用大数据平台,建设医院文明服务窗口,优化服务流程,精简和规范就医环节,保障便民医疗服务设施,让群众就医更便利。

杨毅军同志在总结讲话中要求全院党员要以党史学习教育为契机,铭记党的奋斗历程,汲取继续前进的智慧和力量,发扬党的光荣传统,传承党的红色基因,不忘初心、牢记使命,强化理论武装,提高政治站位,认清形势,以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程。要求全院党员以受到表彰的先进模范为榜样,树立正确的理想和目标,做有信念、有奋斗的海口市人民医院职工,立足本职,勤奋工作,贡献自己的力量,不断促进医院持续、健康、高质量地发展。(晓峰)

生死时速 3 小时:

## ERCP 紧急救治化脓性胆管炎患者

近日,消化内科利用 ERCP(经内镜逆行胰胆管造影)紧急干预,成功救治一名化脓性胆管炎患者。

这位 77 岁的老年女性患者,因“急性胰腺炎,胆囊结石,胆总管结石”出现化脓性胆管炎,如不紧急处理,将随时危及患者生命。因肝内外胆管扩张不明显,如行外科手术,创伤大。经林松挺团队评估决定,决定为该病人紧急行 ERCP 下的干预治疗。

经过短暂术前准备后在静脉麻醉下开始实施内镜下治疗,十二指肠镜顺利进镜到达十二指肠降部,可见十二指肠乳头明显水肿,结石嵌顿于乳头。用乳头切开刀轻压乳头可见脓血排出,表明患者已经进展至化脓性胆管炎。插管顺利进入胆总管,造影可见胆总管末端 2 枚 0.3cm、0.5cm 充盈缺损。切开十二指肠乳头,用取石网篮套住结石后将结石完整取出。用生理盐水冲洗至清亮后置入鼻胆管,在 X 线下可见胆总管位置良好,同时胆汁引流通畅,整个手术过程历经 45 分钟,手术取得圆满成功,从会

诊至从导管室撤离,总共 3 小时,这 3 个小时,是医生、患者与死亡赛跑的三个小时,可谓惊心动魄,把患者从死亡线上拉了回来。

术后继续给予补液、抗感染、支持等治疗后患者病情稳定,脱离生命危险。

经内镜逆行胰胆管造影(ERCP),是目前微创治疗胆胰疾病的主要手段之一,将内镜经口插入十二指肠降部,经十二指肠乳头导入专用器械进入胆管或者胰管内在 X 线透视下注射造影剂造影、导入子内镜/超声探头观察,完成对胆、胰疾病的诊断,并在诊断基础之上实施相应介入治疗的技术的总称。

## ERCP 的适应症和禁忌症

**适应症:**凡胆胰疾病及疑有胆胰疾病均属 ERCP 适应症。一般多在 B 超检查或者腹部 CT、MRCP 之后,根据提示的病变确定有无检查指征。如疑有胆道系统结石、肿瘤、梗阻性黄疸、炎症性狭窄、慢性胰腺炎、胰

腺癌以及壶腹区病变等均适于 ERCP 检查。

## 禁忌症:

1. 对碘剂过敏无法进行造影检查者。
2. 严重病例、心肺功能不全不能耐受内镜检查者。
3. 精神异常或极不合作者。
4. 急性胆道感染、急性胰腺炎或慢性胰腺炎急性发作(结石嵌顿所致急性胰腺炎不属检查禁忌)。
5. 上消化道梗阻无法插镜者。
6. 患有严重凝血机制障碍及出血性疾病患者。

## ERCP 的优点

ERCP 是一种微创介入治疗方法,伴随相关配套设备不断改进,治疗技术日趋成熟。具有微创、病人痛苦小、并发症少及死亡率低、恢复快、全身麻醉不需插管、安全、有效、简便等优点,同时保持胆管系统的完整性及生理功能。目前已成为治疗胆总管结石等胆胰疾病的首选方法。(林松挺)

## 为什么要给孩子做窝沟封闭

儿童口腔医学是口腔中心的特色专科,提供适合儿童需求的贴心服务。提供个性化、全方位的牙齿保健和治疗服务。制定长期系统化的牙齿保健计划,让孩子在牙齿生长的每个阶段都有专业的个性化医生来指导和服务。现在科室开展电话、微信预约,方便患者安排就诊,节省排队等待时间。

## 什么是窝沟封闭?

窝沟封闭是把一种具有流动性的高分子树脂材料涂布在窝沟,当材料流入并渗透窝沟后固化变硬,形成一层保护性的屏障,覆盖在窝沟

上,起到预防龋坏的重要作用。

## 为什么需要做窝沟封闭?

窝沟封闭最重要的作用就是可以避免发生龋齿。饮用水中的氟可以保护牙齿的光滑面,但后牙需要额外的保护。后牙的咬合面(咀嚼食物的一面)都有窝沟,如果发育不好的话,这些窝沟非常深,食物和细菌嵌塞进去,极易导致龋坏的发生;而窝沟封闭剂可以保护后牙咬合面上的细小窝沟,把食物和细菌隔绝在外。所以在牙齿龋坏以前给牙齿涂上窝沟封闭剂就能有效避免龋坏,从而大大地

为患者节约了治疗时间和金钱。

## 窝沟封闭会对牙齿造成伤害吗?

窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法,该技术在国际上已经有 50 多年的历史,窝沟封闭使用的是无毒害的封闭材料,对牙齿无伤害,即使封闭材料脱落被吞下,对人体健康也没有任何不良影响。

## 有疼痛或者不舒服的感觉吗?

在窝沟封闭过程中没有任何创伤,无论是大人还是幼儿均没有任何不舒服的感觉,更不会有疼痛的感觉。(王秋玲)

(上接第 1 版) 同志为核心的党中央对老党员的政治关怀,充分体现了党和人民对老党员历史贡献的高度评价和充分肯定。在全面建设社会主义现代化国家新征程的开局之年,为老党员颁发“光荣在党 50 年”纪念章,更是对年轻党员传承红色基因、奋进新征程的有力动员和时代号召。

王会庆、张剑权、袁秀洪、陈伟同志依次为老党员代表颁发佩戴纪念章,向他们表达了崇高的敬意,并送上最真挚的祝福。祝愿他们身体健康,晚年生活幸福美满。

座谈会上,“光荣在党 50 年”纪念章获得者廖世茂同志和离退休支部小组组长黄留妹同志结合自身工作、革命经历发言,表达了他们对党的感恩之情,决心永远听党话、跟党走。老党员一致表示,“入党在仪式上是一阵子的事,在信仰上是一辈子的事”“虽然我们工作上退休了,但思想上并没有退休,我将用一生的时间,用实际行动来继续践行入党誓言”。表达了老党员们坚定信仰、坚守初心、继续发挥余热的决心。

离退休支部委员符慧欣同志代表年轻党员发言,她表示一代又一代共产党人筚路蓝缕、薪火相传、砥砺前行,建立了不可磨灭的历史功勋。一百年的风雨变迁,老党员们早已将红色基因融入血脉。他们是百年风雨的见证者,是枪林弹雨的经历者。我们要以老党员为榜样,自觉学习他们信念坚定、一心为民的不变初心,汲取他们艰苦奋斗、甘于奉献的精神力量,争做新时代的奋进者、开拓者、奉献者。以崇高的使命感和事业心牢牢接过历史的“接力棒”,凝心聚力、务实笃行,汇聚谱写海南自贸港建设和医院高质量发展新篇章的智慧和力量。(符慧欣)

## 肿瘤患者怎么吃?

根据中国抗癌协会肿瘤营养与知识治疗专委会一项 3 万多人的调查研究表示,我国发现将近三分之二的患者存在不同程度的营养不良。营养不良会导致患者对治疗耐受性降低、刀口不容易愈合、术后容易发生感染等,直接降低了患者的生活质量,影响治疗效果。因此,如何让肿瘤的营养支持治疗成为更有效的抗癌利器是至关重要的,对肿瘤患者进行正确的膳食指导刻不容缓!

## 肿瘤患者常见的四大营养误区

担心摄入营养会促进肿瘤生长,希望饿死肿瘤。一些营养不良的肿瘤患者认为“太营养的食物会让肿瘤长得更快”,因此不吃肉,以素食为主。事实上,肿瘤细胞生长速度跟患者吃多少营养并无关系。

肿瘤细胞直到人死亡前,都在抢夺正常细胞的养分,即使患者阻断营养摄入,癌细胞也会增长,而且饥饿只会让患者身体消耗得更快,加速疾病恶化。

营养状况好的患者对肿瘤治疗的耐受性和预后方面都明显要好于营养状况差、消瘦的患者。癌细胞可以“饿死”的说法是完全没有科学依据的。

## 盲目依赖抗癌食品和保健品

营养补充最好的方式是均衡的

饮食,说白了就是能正常吃饭就正常吃饭。

许多肿瘤患者在治疗期间互相交流饮食经验,盲目跟从别人的做法,如迷信“冬虫夏草”“燕窝”“人参”“灵芝”等贵重补品。事实上,不要过分追求某一种食物的免疫功效,更不能本末倒置,过度依赖这些“大补之物”。均衡饮食,全面的营养补充才是整体提高免疫力的好办法。

## 认为自己没有营养问题

肿瘤细胞快速增殖、增长过程中需要大量营养,因此常导致自身肌肉及脂肪过度分解。肿瘤治疗的同时对身体正常细胞产生损害,引起恶心、呕吐、乏力、便秘、腹泻等不良反应,严重影响身体营养状况。鉴于营养不良的高发生率,患者需要进行个性化的营养支持以维持或改善机体营养状况。

## 喝汤能补充营养

“营养都在汤里”是一种比较流行的说法,很多人都信以为真,觉得肿瘤患者补充营养应该多喝汤。因此,临床上经常能够看到患者喝汤而家属吃肉的现象。然而科学研究发现,肉汤中所含蛋白质不足肉的 10%,大部分营养素,特别是蛋白质仍在肉里。所以,要想

多补充营养,应将汤和肉一起吃。

由于肿瘤患者的体质虚弱,在吃肉的时候可以把肉处理的碎一些,便于患者的消化吸收,比如做成瘦肉粥,丸子汤等。

肿瘤病人能量消耗大,因此要比正常人增加 20% 的蛋白质及热量。如果已产生营养不良,则需要补充更多的蛋白质。蛋白质的摄入最好是植物蛋白和部分动物性蛋白。此外,还应注意选择低脂肪、低盐和多富含维生素、矿物质的食品,这对肿瘤病人的治疗和康复才有利。

安排肿瘤病人的饮食,除了考虑上述营养因素之外,还应注意充分利用食物中的抗癌物质。某些食物可以诱癌,而另一些则可抗癌,肿瘤病人应尽量避免吃诱癌性食物而多吃抗癌性食物。据研究,常见的抗癌食物有十字花科蔬菜(如萝卜、卷心菜和菜花等),大蒜、酸梅、黄豆、牛肉、黑木耳、蘑菇、芦笋、薏苡仁等。

肿瘤病人的饮食形式有普通饭、软饭、半流食与流食,应根据病人具体的病情及消化、吸收能力分别供给。如某些肺癌晚期的病人在进食时容易发生呛咳,致使病人不敢进食,此时应给半流食。面部放疗病人唾液减少,咽喉干燥疼痛,吞咽困难,饮食应多带水分,并较清凉。

由于肿瘤病人接受的治疗不同,在饮食上还要根据具体治疗方法给予恰当的饮食。(袁峰)

## 告别「金鱼眼」——内窥镜下经鼻眶减压术

近日,海口市人民医院眼科在吴文灿教授的指导下成功为 58 岁蒋先生行内窥镜下经鼻眶减压术及眶脂肪祛除术,明显改善眼球突出度,提升视力。

蒋先生半年前发现双眼眼位突出,被确诊为甲状腺相关性眼病。近 2 个月,眼球突出加重,且视力下降明显。蒋先生知道患上甲亢可能导致眼突,却没想到竟有可能让自己双目失明。这不仅严重影响了他的日常生活,凸出来的眼睛让蒋先生整个人看起来“凶神恶煞”,小孩子们不敢靠近他。

此前,蒋先生曾行糖皮质激素静脉冲击治疗,但眼部不适症状并无明显改善。温州医科大学眼视光学院院长吴文灿教授为蒋先生做了详细的检查,发现患者眼球突出严重,眶压太高已造成视力下降、角膜水肿和视神经损伤,有眼眶减压手术的指征。在与患者及家属充分沟通后,6 月 5 日在吴文灿教授的指导下,在麻醉科团队的配合下,眼科成功完成了经鼻内窥镜下眶减压以及眶脂肪祛除术。术后第 1 天,蒋先生的眼球突出度明显改善、视盘充血水肿明显减轻,双眼视力从 0.6 上升到 0.8,术后第二天视力就上升到正常视 1.0。

由于手术选择了经鼻内窥镜入路,避免了颜面部唇龈切口,术中无缝合线,术后无需拆线,面部也不会留下疤痕,同时较传统外路手术相比,手术损伤范围小、并发症少,该术式稳定可靠。鼻内窥镜下眶减压术技术的引进,为更多的群众提供了便捷。

正常情况下,眼球四周被软软的眶外肌包裹着,垫着许多脂肪和软组织,妥妥当当窝在眼眶里。眼眶除了朝前开着一扇心灵之窗,其余部分都是扎实的骨头壁。当甲状腺相关眼病发生的时候,眼眶软组织和眶外肌由于自身免疫反应,开始发炎和纤维化,变得肿胀而僵硬,眼眶里压力不断增高,眼球就被迫往前面挤出来了。

眼球突出,就有怕光、流泪,这个症状会伴随大多数病人整个病程。当病情发展到一定程度,会出现眼睑肿胀、眼红、眼干、眼胀痛或磨痛,视物双影(一个东西看成两个),甚至出现斜视,视力逐渐下降,阵发性视物模糊,少数病人因治疗不及时或治疗不当,随病情恶化,会发生各种并发症,重者不可失明。

如果出现斜视、重影、眼球活动受限,角膜暴露、溃疡,视力下降,影响视功能,就需要进行眼眶减压手术,保护眼球及视功能。(姚杰)