



清廉医院建设 我们在行动

——海口市人民医院全面启动“清廉医院”建设

编者按:为加快健康海口建设步伐,打造人民满意的清廉医院。海口市人民医院党委认真学习贯彻落实市纪委十四届二次全会关于深入推进清廉海口建设的决策部署及市卫健委制定的全市清廉医院建设实施方案,统一思想认识,把保障人民健康作为中心,以“党风清正、院风清朗、作风清明、医风清廉”为目标,重点在医院文化建设、制度完善、监督落实等方面集中攻坚,理清开展和推进清廉医院建设的思路、重点任务。

3月4日,院党委进一步细化制定了《开展清廉医院创建活动的实施方案》,成立海口市人民医院开展清廉医院建设工作领导小组,院党委书记、院长担任组长,层层压实责任,分步扎实推进实施,全面做好清廉医院建设工作。

3月11日,我院召开全院支部书记会议,对开展清廉医院创建活动、能力提升建设年活动和深化拓展“查堵点、破难题、促发展”活动进行工作部署,并集体谈话提醒。各党支部书记签订了2022年党风廉政建设和反腐败责任书,明确了党风廉政建设的责任目标、责任分工、责任内容、责任考核、责任追究以及责任期限等方面的内容。

推进清廉医院建设 部署落实行风建设工作

4月21日,海口市人民医院党委召开党委(扩大)会议暨行风建设工作会议,学习并研究落实《2022年全省卫生健康系统行风建设工作要点》。

会上,院党委书记王会庆同志对标清廉自贸港建设和结合清廉医院建设,部署落实我院行风建设工作。加强党对行风建设的领导,树立主责主业意识,强化政治建设,坚持讲党性、重品行、做表率,弘扬新时代医疗卫生职业精神,坚持问题导向,实行标本兼治。利用医院网站、公众号、宣传栏、LED屏等形式进行清廉医院建设宣传,营造浓郁的清廉医院氛围,让清廉文化起到“润物无声”的效果,确保我院清廉医院建设做实走深,营造廉洁的医疗环境。

会议要求,全院以扎实推进“查堵点、破难题、促发展”活动,围绕老百姓看病就医中的急难愁盼问题,坚持面向患者广泛查找堵点难点问题,加强医德医风教育和监督约束,持续整治行业不正之风。按照严的要求、严的措施、严的纪律,完善清廉医院建设,既涵盖重点任务,又体现医院的自身特点,把清廉思想、清廉文化、清廉作风、清廉纪律、清廉制度融入到医院改革发展全过程。责任有清单,落实建台账,明确目标任务、责任单位、工作措施、责任领导和完成时限,持续进行跟踪督办,进一步压紧压实清廉医院建设责任,为建设海南北端医疗中心的国际化高水平医院提供坚强保障。

会议要求,我院将以“清廉医院建设”“能力提升建设年”活动为契机,进一步提高政治能力、改革创新能力和攻坚克难能力、抓落实能力、风险防控能力、廉洁能力等,狠抓作风建设不放松,切实提升人民群众看病就医的获得感和幸福感。

法治宣传进医院 普法意识入人心

为进一步营造风清气正的良好政治生态,3月25日上午,我院联合海南省医调协会、江泰保险经纪海南分公司在门诊大楼开展《中华人民共和国医师法》宣传活动。活动现场派发了《中华人民共和国医师法》宣传读本、手术意外险、术前谈话第三方见证等宣传资料,科室主任带头领取宣传材料。此次活动还特意设置了现场互



动环节,投诉接待处主任夏宝华、副主任丁峰在现场解读了法律修订亮点内容,并进行了有奖问答,现场医务人员答对率达90%以上。

新《中华人民共和国医师法》是面向时代需求以及立法要求作出的全面系统地修订,回应了医师和患者广泛关注的诸多问题,对保障医师的合法权益、完善医师队伍建设、解决医患纠纷、打击无证行医等方面都有进一步的明确,弥补了卫生法律法规中诸多的立法空白。此次宣传活动进一步促进了我院职工深刻认识医师法颁布实施的重要意义,高度重视该部法律的学习,深入宣传动员,做到真正学深、学透;进一步加强了医院管理,提升医务人员红线意识强化依法执业,规范医疗行为,促进医患和谐;大力推进“清廉医院”建设,营造清廉浓厚氛围。



打造清廉文化长廊 推进清廉医院建设

为进一步加强党员干部职工的思想教育,营造浓厚的清廉医院文化建设氛围,院党委利用行政办公楼走廊打造的清廉医院文化长廊引人注目。以“创清廉医院,树清风正气”为主题,图文并茂地展示了廉洁行医规范、清廉承诺、廉洁风采以及医务人员崇高的职业精神,让大家进入长廊便能直观明了地接受到廉洁文化熏陶。

4月12日,机关第一党支部组织党员干部参观了医院清廉文化长廊,接受廉政警示教育,并签订了《“清廉医院”建设承诺书》,引导支部党员通过“清廉医院”建

设活动,增强廉洁自律,党纪法规意识,树立清正廉洁、高效务实的良好形象。

我院将根据市卫健委“清廉医院”建设部署,采取系列措施,开展系列活动,推动全面从严治政更加深入发展,高标准打造“党风清正、院风清朗、医风清廉”的清廉医院文化,为人民群众提供优质高效的健康医疗服务,为推进健康海口做积极贡献。



每月点评用药处方 合理用药让百姓更放心

自2021年3月起,我院为促进合理用药,保障用药安全,坚持“以病人为中心”的思想,根据有关法律法规和规章,制定了《海口市人民医院临床合理用药管理办法(试行)》,医务处、药学部积极落实相关文件,先后多次深入临床科室全面开展合理用药培训,完善药事管理工作机制,确保全院合理用药工作有效、快速开展。

加强全院抗菌药物、抗肿瘤药物、基本药物、国家重点监控药物、政府集中采购药品、特殊管理药品的全面监管,每月积极开展临床合理用药培训、合理用药反馈、处方点评、用药咨询,不断提高临床合理用药水平,保障医疗质量及安全。

强化内控监督推进“清廉医院”建设

为贯彻落实市纪委十四届二次全会关于深入推进清廉海口建设的决策部署和《海口市卫生(下转第3版)

党建引领聚合力 白衣执甲逆风行

——疫情之下海口市人民医院彰显公立三甲医院担当本色



白衣执甲逆风行!为抗击新冠肺炎疫情,白衣天使一次次同时间赛跑,以大无畏的精神义无反顾地战斗在新冠肺炎疫情歼灭战阻击战战场上,并接受着最为严峻的考验。今年2月,为切实落实市委市政府疫情防控“关口前移”的部署,我院派出医务人员不分昼夜奋战在徐闻;3月,海南出现新冠肺炎疫情,我院设立采集点24小时采样检测、派遣医务人员开展风险排查、支援疾控流调,并作为指定医院收治患者;4月,根据上级主管部门的部署,前往三亚和上海支援抗击新冠肺炎疫情。

在这个没有硝烟的战场上,我院党委始终抱着对群众生命安全和身体健康高度负责的态度,为抗击疫情贡献中坚力量。

白衣执甲护海口

三月底,面对海口疫情反扑,我院党委第一时间召开疫情防控紧急会议,院领导班子靠前指挥,党员主动请缨,全院各科室闻令而动,紧急组建核酸检测采样队,前往指定区域开展采样检测,排查风险隐患,切实保障广大人民群众生命安全和身体健康。3月29日至4月10日,该院共派出医护人员1189人次,共采样429883份。

医务人员是疫情防控的主力军,我院党委将加强医务人员防护作为各项措施的重中之重,为严防院内感染事件发生,我院组织开展突发新冠肺炎疫情“封院”和腾空医院应急处置演练等,提升突发应对和救治能力。同时,为加强院内医疗管理,还对全院医务工作者、保洁保安等所有人员进行核酸检测,营造了安全、有序、和谐的健康医疗环境。

我院护理部副主任护师宋伟说:“每天在任务没有下发之前都不敢睡觉,接到任

务不管是什么时候,都立马打开电脑工作。作为一个医护人员,在这种时候应该除了做好自己的本职工作以外,更要积极参与到疫情防控之中。”宋伟介绍,我院胸外科护士长邱琼香,当天核酸采样任务完成之后,准备返回休息时,看到小区在进行核酸采样,她便毫不犹豫地赶过去帮忙。

一处处核酸采样点里,行动着一个个全副武装的忙碌身影。每名采样队员平均每天需要采集1000余个样本。每完成一次采集,医务人员都需要用洗手液消毒一次,“七步洗手法”必须每天重复1000余次。抗疫战场上每天都上演着令人敬佩和感动的抗疫故事,无私的情怀中勾勒出更加鲜明的旗帜,汇聚起更加强劲的抗疫能量。

外防输入,内防反弹。为切实落实疫情防控“关口前移”战略,我院派出核酸采样队赶赴广东徐闻,为过海旅客进行核酸采样工作。“港口的方舱和别处的方舱不一样,时间更紧迫。”我院检验科护士叶芳丽说,因为港口都是旅客的标本,要求3小时内出具报告结果,所以接到标本后她们要立即处理,一刻都不能停歇。医务人员被汗水打湿的工作服衬出最美的身影,脸上深深的压痕成为最美丽的容颜。

火速驰援战三亚

有一种情感叫“守望相助”,有一种温暖叫“火速驰援”。4月7日晚,我院紧急抽调91名医护人员,组成核酸应急采样队,连夜赶赴三亚,驰援三亚疫情防控。我院党委书记王会庆和院长杨毅军为核酸应急采样队送行。

千里不辞行路远,时光早晚到天涯。我院这支平均年龄30岁的“移动战队”,迅速投入三亚的核酸采样任务中。91名医务人员分5个片区进行核酸采样,6天共采集样本10万余人次。

在疫情防控工作中,发生了很多令人感动的事情。回忆起疫情防控工作中的点点滴滴,我院肝胆外科护士长陈秀贞说,接到赴三亚核酸应急采样队通知后,很多同志都是刚从海口的点位回到医院,很多人行李都来不及准备,拜托家人直接把行李送到集结地点。

黄金百战穿金甲,不破楼兰终不还。我院医护人员时刻牢记自身使命,以高度的责任感和使命感,化身白衣执甲的守护天使,与三亚人民共克时艰,打赢疫情防控阻击战。

主动请缨援上海

疾风知劲草,烈火炼真金。4月3日,上海疫情牵动着全国人民的心。战“疫”打响,海南快速集结援沪医疗队。我院全科医学科副主任王琦、肿瘤化疗科主治医师于伟玲与谢宗宙、急诊医学部主治医师陈永生与张杰主动请缨,火速驰援上海,为上海疫情防控贡献力量。

“在抗击新冠肺炎疫情的紧要关头,每一个人的努力都是共克时艰的一份力量,每一个人的坚守都是战胜疫情的一份

努力。”援沪医疗队的队员们,用自己的行动兑现了出征前的承诺。

病毒无情人有情。面对上海复杂的疫情防控形势,援沪医疗队主动举旗帜、树榜样,冲锋在前,坚决站在疫情防控第一线。他们用优良的作风、过硬的本领、饱满的精神状态将初心写在行动上,把使命落在岗位上,在疫情这份大考面前,书写着热血青春与人生答卷。

哪里有需要,哪里就有白衣执甲迎难而上的身影。在抗击疫情的战斗中,我院以公立三甲医院应有的速度、能力和担当守护群众的安全,护佑人民的健康。

一个支部就是一个堡垒,一名党员就是一面旗帜。我院党委着力发挥党组织在基层的核心作用,把党的政治优势真正落实到防控工作的各个方面,让党员的旗帜作用感召到抗击疫情的每个人,在全院形成奋勇担当、迎难而上、恪尽职守、救死扶伤的良好氛围,稳固战胜疫情的强大组织保障。

(婷婷)



海口市人民医院

举办“助力医院改善医疗服务”专题讲座



本报讯 3月7日下午,我院举办“助力医院改善医疗服务”专题讲座。邀请海口市政府纠风监督员白爱萍为干部职工进行专题授课。参加讲座的有市政府纠风监督员白爱萍团队、医院党政领导班子、各科室主任、负责人、护士长、各党支部书记及支委。

白爱萍老师以去年前年一次在我院从急诊到住院的亲身诊疗经历为例,对标全国文明城市北京大学第三医院,详细回顾了诊疗的全过程。指出我院从初诊医生、窗口服务、检查科室等方面存在的不足和需要着力解决的问题,希望我院在对患者服务的细心、耐心、便利等方面做得更好。

我院院长杨毅军总结说,白老师的就医体验对标具体事例讲解,抓住重点、分析透彻。在改进服务态度问题上,大家不断提高思想境界,科室管理干部要以身作则,起到模范带头作用;在患者看病便利问题上,要进一步强化服务流程整改,做好爱心告知,志愿引导。

市政府纠风监督员白爱萍团队将对我院的作风建设进行不间断的诊断“把脉”,找出不利于医院发展的瓶颈,以当前正在开展的作风整顿和“清廉医院创建”“能力提升建设年”“查破促”活动为抓手,促进医院的作风建设有突破性的改变,助力改善医疗作风,推动自贸港健康事业高质量发展。

(晓峰)

以案说法:院党委组织观看警示教育片

本报讯 3月4日下午,海口市人民医院党委按照市纪委的要求和市卫健委的部署,组织医院党政领导班子成员及各党支部书记、职能科室主任、负责人集中观看警示教育片《伸手必被捉之五》和《镜鉴 V》,以案说法,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐。

《伸手必被捉之五》和《镜鉴 V》选取了近几年我省、市查处的涉及工程、

土地、生态、民生等领域的领导干部违反工作纪律,利用职务上的便利,在土地用途改变、项目审批、人才落户等方面为他人谋取利益,有的还充当黑社会的保护伞,非法收受巨额财物,破坏海南政治生态和营商环境的违纪违法腐败案例,深刻剖析,达到以案释法、以案促改的教训。

《伸手必被捉之五》和《镜鉴 V》警示

教育片发人深省,对全体干部进一步增强廉洁自律意识,筑牢拒腐防变的思想堤坝。以目前正在开展的作风整顿年和“能力提升建设年”活动为契机,为医院的健康发展营造风清气正的政治生态,为推动健康海口高质量发展提供坚强保障,让人民获得幸福感和安全感,以优异成绩和崭新面貌迎接党的二十大和省第八次党代会胜利召开。(晓峰)

只要还有精力 就会一直工作

本报讯 1995年从湖北引进我院至今,海南省有突出贡献优秀专家、享受国务院特殊津贴专家、神经外科指导主任曹作为在海口工作已经27年了。在这里,他搭建起海口神经外科平台,培养出一支优秀的神经外科人才队伍,如今81岁的他依旧坚守在工作岗位。他说:“只要还有精力,就会一直工作。”

曹作为回忆,1995年的一天,他收到了从海口市人民医院寄到湖北的一封信。“当时的海口市人民医院负责人凌晨2点给我写了一封信,希望我过来跟他一起把神经外科发展起来。”信中言辞恳切,这让他怀揣理想和信心,在54岁那年选择到海口工作,组建该院神经外科。

初到我院,没有神经外科专科,没有相关医疗设备、没有医生……一切都得

从头开始。曹作为咬咬牙,带领团队在当时的医院一楼设置了20张病床、6张监护床,筹备建立了神经外科专科。

刚建科室时,他吃住在病房里,手把手地教医生、护士如何诊断、照护患者。有的患者刚做完手术,他也要过去照护,直至他们的病情稳定下来。为了推动神经外科发展,他推动购进世界先进的医疗设备,包括蔡式手术显微镜、蛇牌神经内镜系统等,率先在国内开展了神经内镜辅助下的颅脑锁孔微创手术。如今,神经外科专科已发展成为海南省一流学科。

虽然已经81岁,但是曹作为却没有退岗。他不仅坚持每周四下午坐门诊,还坚持每周一至周五早上8点准时到达医院,参与神经外科查房,并坚持参与疑难杂症的会诊,甚至亲自为患者

做手术。

“现在海南正推动实施卫生健康‘银发精英’汇聚计划,吸引全国卫生健康领域退休优秀专家来琼服务。我作为本地专家,更应该发挥专长,为推动海南自贸港建设和卫生健康事业发展尽一份自己的力量。”曹作为说,“我会坚持工作到我跟不上了看不清,拿不动手术刀为止。”(婷婷)



新闻快递

◆2月18日,我院组织开展2022年度春季无偿献血活动,129名医务工作者共捐献血量36200毫升。(陈静)

◆为切实落实疫情防控“关口前移”,按照海口市新冠肺炎疫情防控指挥部的统一部署,2月24日,我院22名护理人员开始前往海安负责核酸采样工作。院领导为出征人员送行。(张文婷)

◆3月30日上午,麻醉科在住院楼一楼大厅开展“中国麻醉周”义诊活动。今年的主题为:“敬畏生命,关注麻醉——无我,手术曾经痛苦难耐;有我,安全无痛得以保障。”(麻醉科)

习主席来到五指山

□曾巍

五指千林今更青,黎家院落鸟争鸣。
春风喜伴亲人到,共话桑麻山水情。

兰赋

□曾巍

常采空灵气,暮春洁雅开。
风吹仙影动,鸟叫丽人来。
未有嵇康节,怎登君子台。
相怜明月下,此梦久徘徊。

(上接第1版)健康委员会关于印发开展清廉医院创建活动的实施方案的通知(海卫健〔2022〕100号)文件要求,打造人民满意的清廉医院,我院由党委办公室牵头,联合纪检与审计,成立内部控制监督小组,旨在对医院内部风险进行防控,对权力运行进行监控。

为从源头上控制风险,预防腐败,院党委按照《海口市人民医院党风廉政风险点及防控措施表》,部署各职能部门对照履行职责情况、执行制度情况,紧紧围绕每一个权利岗位,每一个容易滋生腐败的薄弱环节,通过自己找、部门查、领导审的方式,逐一进行风险点排查。截止至目前,17个职能部门已排查确定风险点64个。下一步,院党委将根据这些风险点进行集中谈话、个别谈话、警示教育、完善制度、强化监督等措施,从源头上控制风险,预防腐败。

3月28日至4月11日,内部控制监督小组对我院消防维保项目和锅炉及蒸汽管道热水交换系统维保项目的执行情况进行专项检查。本次检查,以“查”为主,“谈”为辅,查资料、查笔记、找“痕迹”,了解真实情况,杜绝搞形式、弄虚作假。根据查阅资料及现场检查情况,内部控制监督小组对两个维保项目执行过程中存在的问题,提出了针对性的整改要求和意见。



分析研讨投诉典型案例 以案促改

4月19日下午,我院党委书记王会庆同志主持召开清廉医院投诉典型案例专题研讨分析会。党委办公室、院办公室、医务处、护理部、投诉接待处等相关科室负责人参加。

本次会议共列举出近期收到的病人投诉典型案例16个,分别表现在医患沟通、医疗技术、服务功能不完善等几个方面。与会人员畅所欲言,梳理各案例中的具体差错归类,结合本部门的工作查找问题根源,提出整改建议和整改措施。王会庆书记强调,要以一举一反三,以案促改,立足于当下改,马上改,直到群众满意。

我院每月召开典型案例分析会已成为常态化,以正在开展的能力提升建设年活动和深化拓展“查堵点、破难题、促发展”活动为有利契机,进一步推动“清廉医院”建设走深走实,将清廉思想、清廉制度、清廉规则、清廉纪律、清廉文化全方位融入发展,规范医护人员的诊疗行为,提高医务人员的服务意识,将事后把关处理转变为事前预防,最大限度地减少医疗安全隐患,避免和减少医疗纠纷发生。

吴亮一行莅临我院指导清廉医院建设

4月21日下午,海口市卫健委党组成员、副主任吴亮一行莅临我院调研清廉医院建设工作。院党委专职副书记周伟春一同参加调研。吴亮一行参观了医院部分科室及清廉文化长廊,实地查看了清廉医院阵地建设情况,听取了院党委办公室审计处副主任黄娟娟关于清廉医院建设的阶段性工作情况汇报。

吴亮指出,市人民医院开展清廉医院建设工作思路清晰,定位准确,宣传氛围浓厚,前期工作取得了一定成效。他要求,市人民医院要重点围绕关键对象、关键人、关键环节开展工作。一是要把清廉医院建设与全面从严治党、党风廉政建设等工作相结合;二是要把清廉医院建设与纪检监察、党委监督检查相结合;三是要把清廉医院建设与医疗行业监督检查相结合,进一步浓厚宣传氛围,让广大医务人员自觉参与清廉医院建设工作,让广大群众知晓医院开展清廉医院建设工作的内容,并积极主动进行监督。吴亮强调,清廉医院是推进党风廉政建设和反腐败斗争的重要抓手,要把清廉医院建设工作摆在首要位置,层层压实压紧责任,确保清廉医院建设常态化、长效化。

举办首届学雷锋志愿服务项目比赛

4月22日下午,我院共青团委举办首届学雷锋志愿服务项目比赛现场答辩会。这是我院推动清廉医院文化建设,广泛发动团员青年积极参与的活动之一。通过前期广泛发动,共有15个志愿项目报名参赛。其内容涉及门诊导诊、核酸检测、爱心义诊、健康宣教、关爱住院患者、关爱医院职工和环境保护等多个方面。15支队伍以路演形式进行项目展示,详细介绍了项目背景、项目内容、社会效益等。最后,机关第一支部的“开展志愿服务活动,提升医院清廉文化”项目获得一等奖。

据统计,2021年我院志愿者总人数为1950人次,服务累计总时长超1万2千小时。

系好“清廉”第一粒扣子

4月22日,我院团委召开专题学习会议,学习了中共海口市纪委印发的《关于4起年轻干部严重违纪违法典型案例的通报》。要求年轻干部应时刻保持清醒头脑,

筑牢拒腐防变思想道德防线,系好“清廉”第一粒扣子。要从反面典型中深刻汲取教训,牢记清廉是福,贪欲是祸的道理,坚定理想信念,对照初心使命,时刻自重自省,守住守牢拒腐防变防线,守住政治关、权力关、交往关、生活关、亲情关,始终做到“知敬畏、存戒惧、守底线”。

开展“小金库”专项检查

近期,根据院党委的指示,结合“清廉医院”建设工作,我院“小金库”专项检查小组在全院范围内开展专项检查“小金库”工作。

科室不得设立“小金库”,是从源头上预防腐败的一条红线。随着清廉医院建设的深入推进,我院由财务处牵头,联合党委办公室(纪检)等多个科室,成立“小金库”专项检查小组,在全院范围内检查自2018年以来,以各种方式形成的“小金库”。

监督检查以各科室自查自纠及检查小组实地检查相结合,不走过场,坚持“三不放过”:群众举报问题不查清不放过,突出问题不解决不放过,违规违纪问题处理不到位不放过。



推进招投标专项监督学习

4月29日,为压实管党治党责任,做实做细纪检监察工作,提升纪检干部履职尽责能力,推进清廉医院建设深入开展,曾巍同志根据院党委的要求,主持召开这次学习会。院纪检监察室集中学习了《海口市人民医院招标投标纪检监察工作纪律》。通过逐一讲解采购工作及招标项目开标现场纪检监察注意事项,梳理了其中的易发、多发风险问题,进一步指出采购及招标工作中的主要风险点和监督措施。

每位同志都结合工作实际,对采购与招标工作的廉洁风险防控问题进行了发言交流,对纪检工作的主要任务、工作职责、风险防范有了更为明晰的认知。

胶囊胃镜 让你不『畏镜』

4月18日,海口市人民医院消化内镜科顺利完成两例磁控胶囊胃镜检查。

什么是胶囊胃镜?

“胶囊胃镜”全称为“磁控胶囊胃镜系统”,只需受检者随水吞服一粒胶囊内窥镜,在检查床上躺15-30分钟,就可以轻松完成一次舒适化、系统化、全方位的胃镜检查。

小时候,我们看《西游记》,常常会对孙悟空化作小虫飞入铁扇公主的肚子里感到新奇不已,磁控胶囊胃镜就把这样的魔法变为现实。1米长的黑管子不见了,胃镜被装进了一颗重量不足5克的小胶囊里。

医生可以通过软件实时精确操控的体外磁场来控制胶囊在胃内的运动,改变胶囊姿态,按照需要的角度对病灶重点拍摄照片,从而达到全面观察胃黏膜并做出诊断的目的。

胶囊胃镜的优点:

1.无痛无创无麻醉:胶囊体积小,进入体内无异物感、不适感,检查无需麻醉,无创伤,无不良反应。

2.无交叉感染:胶囊采用无菌耐腐蚀医用高分子材料真空包装,无毒无刺激,一次性使用。

3.全方位无死角:胶囊可在体内全方位角度的进行控制拍摄,不遗漏任何可疑病灶。

4.检查快捷:只需随水吞服一颗胶囊,15-30分钟即可完成精准的胃部检查。

5.操作简便:采用控制杆遥控,直观易上手,操作方便,简单。

6.图像清晰:高清摄像头配合自动曝光控制,提供清晰明亮大视野的临床图像。

检查前准备:

1.检查前一天流质无渣饮食。

2.晚上20:00开始禁食直至吞服胶囊。

3.此后口服泻药及饮水彻底清洁肠道。

4.清肠药物结束后口服去泡剂(二甲硅油或西甲硅油)。

吞服胶囊胃镜:检查者穿戴记录仪(完全无创),患者信息输入后,饮用少量清水像吃药一样吞服胶囊。

拍摄传输图片:胶囊进入消化道后,自动拍摄高清图片传至记录仪,通过磁控设备控制胶囊运动完成胃部检查后,如需进行肠镜检查,可回病房或回家,穿戴检查服回病房或者回家。约需6-12小时,期间可正常生活。

排出胶囊:胶囊工作结束,患者交回记录仪,胶囊通过肠道自行排出体外,无需回收。

最终结果:医生阅片,出报告单。

哪些人不适合做胶囊胃镜?

绝对禁忌症:无手术条件或拒绝接受任何腹部手术者;体内装有心脏起搏器、体内置入电子耳蜗、磁性金属药物灌注泵、神经刺激器等电子装置,以及磁性金属异物;妊娠期女性。

相对禁忌症:已知或怀疑胃肠道梗阻、狭窄和瘘管,吞咽障碍者。

胶囊内镜一次拍出的照片有5-10万张,医生阅片怎么办?

我院胶囊内镜设备配备有人工智能辅助阅片系统,能自动精确定位胃内结构及病灶,帮助医生提高阅片效率和速度。该智能阅片系统通过AI算法,对拍摄的胶囊内镜图片进行整体质量分析,可自动区分重复无效、低质量图片,并对胃内部位和病灶等进行智能识别标注,医生审核时只需重点回顾典型胃内结构路标图像与病灶图像,并在此基础上生成最终诊断报告。

(肖叶宁)

湿疹反复发作 听听医生怎么说?

身上长红色疹子,瘙痒剧烈,夜间更是痒的难以入睡。越抓皮疹越多,越多越痒,越痒越抓。你是否进入这个恶性循环了?这种情况就要提防是否是湿疹了。

湿疹到底是什么?

湿疹是一种变态反应性皮肤病,是常见的表皮及真皮浅层的皮肤炎症反应。部分患者因为搔痒剧烈可严重影响睡眠和生活质量,属于中医学“湿疮”、“浸淫疮”、“血风疮”范畴。

湿疹的皮损形态有丘疹、丘疱疹、水泡、红斑、抓痕、鳞屑、裂隙、糜烂、苔藓样变。湿疹病程分急性期、亚急性期、慢性期,但临床发病可以在任何一个阶段开始发病,并向其他阶段演变。急性期严重时会有水泡,因搔抓糜烂,明显渗液,外观给人以

“湿”的感觉;亚急性期以丘疹为主,渗液减轻;慢性期多见局部皮肤肥厚、苔藓样变。

湿疹为什么反复发作?

湿疹反复发作与很多因素有关,分为内因和外因。

内因主要是与遗传体质、身体免疫功能有关,对于过敏体质及免疫功能紊乱的人群来说,体质较普通人更加敏感,受到外界刺激后易诱发湿疹。

外因主要是受到某些外界环境因素刺激、过度搔抓、皮肤屏障功能不全、皮肤表面微生物群紊乱、错误的皮肤护理(热水烫洗、盐水擦洗、肥皂水清洗等),长期滥用激素药膏等等。

怎么预防湿疹?

1.注意皮肤保湿。洗澡后可选择

凡士林等温和保湿剂;尽量避免刺激皮肤,如热水烫洗、暴力搔抓、过度洗拭等;

2.减少环境刺激。选择宽松的纯棉衣物,不穿易致敏的衣物,如皮毛制品等;生活环境保持清洁,勤换贴身衣物及床上用品。

3.合理饮食。对于因食物过敏引发的湿疹,应避免摄入过敏食物,可多吃富含维生素A的食物,如胡萝卜、南瓜等。

4.保持情绪愉悦,作息规律,避免过度疲劳。

如成人病程超过6个月或儿童湿疹反复发作要高度怀疑有特应性皮炎的可能,建议到医院就诊,进行相关实验室检查,明确诊断。目前有很多的新型药物已经可以很好地控制湿疹的复发,并且副作用小,安全性高。

(王微)

爱运动是好事儿 也需防范运动损伤

随着生活水平的不断提高,以及全民健康意识的不断增强,运动健身已经成为人们生活中的常事。运动有助于健康,但运动也存在风险,不科学的健身方式,以及健身过程中把握不当,可导致运动损伤。一些运动损伤在日常生活中屡见不鲜。

骨科医学中心卓泽铭医生介绍:在运动损伤中膝关节损伤、踝关节损伤最多见。肩关节、肘关节、腕关节损伤也不少见,还有颈椎、腰椎扭伤,腰背肌肌肉拉伤等。膝盖受伤,是运动损伤重灾区,要不急性拉伤,要不慢性磨损,分分钟感觉膝盖在中箭。

为什么人的膝盖如此脆弱?

膝盖受伤,多发于下半身急转、发力以及奔跑的过程中,受伤的方式则大致可以分为急性损伤和慢性损伤两大类。急性损伤包括韧带撕裂、半月板撕裂以及其他各种撕裂等。慢性损伤包括骨关节炎、软骨老化、跑步膝。尤其是膝盖软骨,日常不正确的体态、不正确的运动姿势、运动过度等,都可造成慢性损伤。

长期、过度、剧烈的运动或活动是诱发骨关节损伤的基本原因之一。尤其对于持重关节,过度的运动使关节面受力加大,磨损加剧。长期剧烈运动还可使骨骼及周围软组织过度地受力、牵拉,造成局部软组织的损伤和骨骼上受力不均,因此要避免长期剧烈运动。

卓泽铭介绍,出现膝关节损伤,主要是由于膝关节软骨半月板

被过度使用,磨得又薄又粗糙。或是撕裂导致其周围的软骨剥脱、骨裸露。半月板损伤后会出现一些慢性症状,关节弯曲受到影响,长期伴随膝关节疼痛,受伤腿会长期保持“不正常”状态,也就是当患者在做任何动作(包括走路)时,潜意识里都会保护自己的受伤腿,受伤腿便会少发力。时间长了可能会导致受伤腿大腿肌肉萎缩。

研究表明,膝关节软骨中的II型胶原蛋白没有再生能力,膝关节软骨是一次性消费,一旦损伤,基本不可修复。膝关节软骨在发育结束后,基本不能再更新换代了。即使在关节压力最大的部位,也很难产生新的胶原蛋白。而且那些所谓诱导

刺激膝关节软骨再生的方式,比如干细胞移植,所起的临床效果都非常有限。

在减少负重行走的前提下,口服消炎止痛类药物和膝关节腔内局部注射(玻璃酸钠或激素类药物)都能起到一定作用。关节镜手术对轻中度的患者也有不错的疗效。然而很多老年病人等到症状严重再来就诊时已经不可避免地需要接受全膝关节置换手术。

如何判断适合的运动量?

一般来讲,开始做运动后,第二天会有关节发热、一些酸痛感,可能会很快消失。那么这就适合了,之后逐渐增加运动量。(金旭红)

运动损伤



造血干细胞移植知多少?

“作为一名医学生,很开心能够帮助到患者,希望他尽快痊愈!”3月23日上午,来自海南白沙的24岁小伙儿文彬在海口市人民医院血液科成功捐献造血干细胞245毫升,为远在上海的白血病患者送去生的希望。

据悉,文彬是全国第12992例、海南省第139例造血干细胞捐献者,也是海南2022年首例造血干细胞捐献者。

什么是造血干细胞

造血干细胞(Hematopoietic stem cell, HSC)是指骨髓中的干细胞,具有自我更新能力并能分化为各种血细胞前体细胞,最终

生成各种血细胞成分,包括红细胞、白细胞和血小板,它们也可以分化成各种其他细胞。它们具有良好的分化增殖能力,干细胞可以救助很多患有血液病的人们,最常见的就是白血病。

捐献是否会影响健康

造血干细胞有个重要的特点,就是能自我更新,并在没有外界刺激的情况下处于静息状态。当机体遇到严重感染、大量失血等情况时,造血干细胞会在

向下分化成其他血细胞的同时自我增殖以保存数量。而皮下注射刺激因子,就是人为的造成刺激,让这些细胞动起来。

因此,造血干细胞对于捐献者来说,只是存在于骨髓中的、处于静息状态的备用细胞,而对于患者来说,这些细胞就是他们活下去的希望。换句话说,捐献造血干细胞就是把自己可能用不到的,而且还能再补充回来的细胞,捐赠给患者,救他们一命,虽然自己损失了一定数量的细

胞,但却是值得的。并且由于造血干细胞能够自我复制,捐赠造血干细胞后人体不会产生过多的不适感。

怎么采集造血干细胞

捐献造血干细胞早就告别了直接从骨髓中抽取细胞的方式,而是采用皮下注射动员剂的方法将骨髓血中的造血干细胞动员到外周血中,从捐献者手臂静脉处采集全血,通过血细胞分离机提取造血干细胞,同时将其

他血液成分回输到捐献者体内。

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力,正常情况下,失血或捐献造血干细胞后,可刺激骨髓加速造血,1~2周内血液中的各种血细胞即可恢复到原来水平。

捐献造血干细胞的条件

如果您年龄在18-45周岁,身体健康且符合无偿献血条件,就可在常住地参加无偿献血的同时填写《造血干细胞志愿捐献者同意书》,并留取约8毫升血液,即可加入中华骨髓库,中华骨髓库为每一位新加入的志愿捐献者留有7天的静思期。(罗贤生)